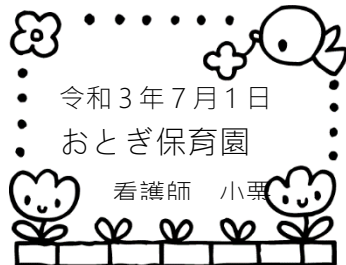




# 7月のほけんだより



令和3年7月1日

おとぎ保育園

看護師 小栗

先月は夏が来る前に初夏の気温になるなど、今年は暑い年になりそうですね。まだまだ新型コロナウイルス感染症は落ち着きは見られず、マスク生活が続きます。熱中症に注意しながら、夏の遊びを満喫したいですね。

## おとぎ今月の感染症

○アデノウイルス 1名

アデノウイルスとは…  
咽頭炎や結膜炎などの引き起こすウイルスです。51種類あり、3型と4型はプール熱(咽頭結膜炎)、8型は流行り目(流行性角結膜炎)を引き起こします。様々な型があるため、医療機関できちんと診断していただくようお願いいたします。

## お知らせ

歯科健診へのご協力ありがとうございました。

健診結果で、病院受診を勧めさせていただいたお子さんに関しましては、お忙しいかと思いますが、一度受診をお願いいたします。

6月より赴任してきました、看護師の小栗と申します。何かご不安なこと、相談したいことなどありましたら、ご遠慮なくお声かけいただけたらと思います。よろしくお願い致します。

## 消毒はしない!?



## 適切な傷の処置の仕方とは

昔は傷ができれば消毒して乾燥させるのが当たり前でした。しかし近年では消毒すると良い細胞まで傷つけてしまい、治りが遅くなったりきれいに治らなかつたりするとわかってきました。

では、正しい傷の処置の仕方は为什么呢。ご自宅でも簡単にできる方法ですので、やってみてください。

### ① 傷口を洗う

流水で傷の中の砂や泥を洗い流します。洗う場所がない場合は、清浄綿で綺麗に拭きましょう。汚れが残ったままだと、化膿する恐れがあるため、きちんと汚れをとります。



### ② 市販の被覆材で覆う

乾燥を防ぐために市販の被覆材(ハイドロコロイド製剤のもの)を貼ります。被覆材がないときは、ワセリンを塗ってから、防水フィルムやラップなどで密閉する方法もあります。



・深い切り傷  
・動物にかまれたりひっかかれた傷  
・錆びた釘等でできた傷  
上記の傷の場合は、処置せず病院へ受診しましょう。