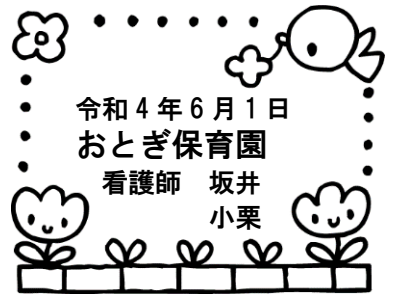


6月の ほけんだより



令和4年6月1日
おとぎ保育園
看護師 坂井
小栗

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。また、衣類の調節にいつも以上に気を配るようにしましょう。

おとぎ先月の感染症

- ・流行性角結膜炎(はやり目) 1名
- ・アデノウイルス 1名

?アデノウイルスとは、、、?

咽頭炎や結膜炎、感染性胃腸炎などを引き起こすウイルスです。51種類あり、3型と4型はプール熱(咽頭結膜炎)、8型は流行り目(流行性角結膜炎)を引き起こします。様々な型があるため、医療機関できちんと診断していただくようお願いいたします。

水あそびが はじまります

6月より水遊びが始まります。
目、耳、鼻、皮膚に病気がある場合は水あそびができません。全身状態を確認していただき、もし異常があれば早めに病院を受診するようにしましょう。
そして水あそびができるかどうかを確認してください。

6月は虫歯予防デー

歯科健診のお知らせ

6月9日(木) 9時~

当日は登園のご協力をお願いいたします。
私用でお休みする際も、歯科健診のみ受けにきていただくことも可能です。担任にお声がけください。
何か心配事がある場合は、事前に担任か看護師にお知らせください。

虫歯を予防するためには、歯磨きが一番大切です。子どもが歯磨きしたあとは、大人が必ず仕上げ磨きをし、虫歯を予防しましょう!!

歯磨きのポイント

- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持つ
- ・前歯は歯ブラシを90°にあてる
- ・歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてる
- ・1本1本を磨くように意識する