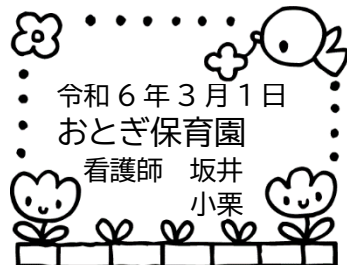


# 3月のほけんだより



先月は雪が降るなど寒い日もありましたが、だんだんと春に向けて暖かくなってきました。

4月からの進級・進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気や怪我に気をつけて、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

## おとぎ先月の感染症

- ・新型コロナウイルス 12名
- ・溶連菌感染症 2名
- ・インフルエンザ 5名

季節の変わり目で風邪をひき、咳・鼻水の子が多くいました。厚着はせず、外に出る時は上着を着るなどして体温調節をしましょう。

## 医務室からのお知らせ

### 《新年度の書類更新について》

進級にあたり、園で預かり薬のあるお子さんは、次年度も必要か否か、主治医に確認していただきますようお願いいたします。継続の場合は、与薬依頼書とともに、新しく処方された薬をお持ちください。現在お預かりしている薬と交換いたします。

食物アレルギーのお子さんは、生活管理指導表の再提出が必要になります。

新年度になる前に、ご準備していただくようお願いいたします。

## ももたろうぐみ

### 就学前のお知らせ

小学校就学前に麻疹風疹混合ワクチンⅡ期を受けるようにしましょう。Ⅱ期の対象は7歳未満、小学校入学前の1年間とされています。

また、日本脳炎のⅠ期3回目も接種してあるか確認しましょう。

7歳半まで受けることができます。

おたふくかぜや四種混合についても任意接種ではありますが、追加で接種すると良いとされています。

就学前に予防接種の確認をしましょう。

## 進学・進級に向けて 気持ちが不安定になりやすいです

進学・進級を控え、多くの子どもたちがワクワク、ドキドキと期待に胸がいっぱいの時期です。ただ、中には不安や心配が大きく、気持ちが不安定になる子どももいます。

今ままでなかったのに、急に指しゃぶりや爪かみ、チックやどもりなどが現れたら、何かストレスや不安を感じているかもしれません。話を聞いてみるなど、安心して来年度を迎えられるようにしていきましょう。

