

4月のほけんだより

令和6年4月1日
おとぎ保育園
看護師 坂井
小栗

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。

おとぎ保健年間計画

<毎月> 身体測定(クラス毎)

ほけんだより発行

<5月> 春の健康診断

<6月> 歯科検診

尿検査(3-5歳児)

<11月> 秋の健康診断

尿検査(0-2歳児)

*日程が変更になることがあります。
その際は、事前にご連絡します。

おとぎ先月の感染症

・インフルエンザ	4名
・溶連菌感染症	2名
・RSウイルス	2名

生活リズムを整えましょう

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝え、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

やむを得ず薬を持参される場合は、与薬依頼書をご用意頂き、下記の事項を必ず守ってください。

- 医師の処方箋以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。(水薬も同様です)
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡し頂き、体調についてお話をください。

*お薬は、ジプロックなど封が閉じられる袋に入れて頂けると助かります。

安全で楽しく、健康な園生活を送れるよう今年度もお手伝いできればと思います。お気軽にお声かけください

看護師 坂井・小栗