

5月のほけんだより

令和7年5月1日

おとぎ保育園

看護師 坂井

小栗

新年度がスタートして、あっという間に1ヵ月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れ、お友だちと楽しく遊ぶ姿が見られるようになりました。

しかし、大型連休明けは心や体に疲れが出やすくなる時期です。体調を崩しやすいので、規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごししましょう。

おとぎ先月の感染症

ウイルス性胃腸炎 1名

伝染性紅斑(いんご病) 2名

咽頭結膜熱(プール熱) 1名

お子さまが発熱した時のお願い

お子さまに発熱がみられた際は、解熱後または解熱剤(カロナール等)の使用後から24時間経過してからの登園をお願いしております。その際の兄弟児の登園は、感染症と判明している場合は一緒に休んでいただくようお願いしております。集団生活の場で、お子さまを安全にお預かりするためになりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。

熱

- ・ 前の日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・ 解熱剤を使ってから24時間たっている

おう吐

- ・ 前日(24時間以内)におう吐がない
- ・ 食べたり飲んだりしても吐かない

下痢

- ・ 前日(24時間以内)に、水のような便の回数が1回まで
- ・ 通常の食事を食べても下痢の回数が1日に数回

おしらせ

○内科健診○

5月13日(火) 13時～

○歯科検診○

6月12日(木) 10時～

○尿検査(3-5歳児)○

6月2日(月) 1次回収

6月5日(水) 予備日

(1次回収で取れなかった子)

当日は登園のご協力をお願いいたします。

体調不良以外のお休みは控えてください。

私用でお休みの場合は、健診のみ受けにきていただくよう、ご協力をお願いいたします。

何か心配事がある場合は、事前に担任か看護師にお知らせください。

容器は約1週間前にお渡しします。

回収日当日の朝の尿を取るようになしてください。お休みの場合も可能な限り提出をお願いいたします。何かご質問等あれば看護師までお願いいたします。