



# 12月のほけんだより



令和7年12月1日

おとぎ保育園

看護師 坂井

小栗

早いもので、今年も1ヶ月となりました。先月から急に寒くなり、空気が乾燥するこの時期は、ウイルスが活発になります。園では、手洗いうがいの呼びかけや加湿器の使用、換気をこまめに行う、おもちゃの消毒を念入りにするなどして、感染症対策に努めています。

12月は、クリスマスに年末年始と楽しみがいっぱいですが、生活リズムも乱れがちです。早寝早起き、規則正しい食事、歯磨きはしっかり行い、体調管理には十分気をつけましょう。

## おしらせ

### ○尿検査(0-2歳児)○

12月11日(木) 1次回収

R8年1月28日(水) 予備日  
(1次回収で取れなかった子)

- 容器は約1週間前にお渡しします。
- 回収日当日の朝の尿を取るようにしてください。
- 1次回収できなかった時は、予備日にも同じ容器を使います。新たに配布はしませんので、捨てないようにしてください。

※何かご質問等あれば看護師までご連絡ください。

### 年末年始の急病は?

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

[※綾瀬市役所HPに情報あります。](#)

### おとぎ先月の感染症

- インフルエンザ 32名
- 新型コロナウィルス感染症 1名
- 伝染性紅斑(りんご病) 1名

(11月25日時点)

インフルエンザの大流行があり、園児のみではなく、家族や職員も感染・発熱での欠席が多数みられました。また気温の急激な変化もあり、鼻水・咳が目立ち、嘔吐・下痢の胃腸炎症状など体調を崩す子も数名みられました。

気温が低く空気が乾燥するこの時期は、ウイルスが活発になり、感染症が流行りやすくなります。

鼻水・咳・嘔吐・下痢などの症状や機嫌が悪い、食欲がないなど体調が優れない場合は、無理せずお休みいただくようお願いいたします。

症状がある時は、受診していただき、園で流行している感染症があれば、その旨を病院に伝えてください。

また、園児の体調や流行状況によっては、熱がなくてもお迎えをお願いする場合があります。感染防止のためご理解ご協力ををお願いいたします。