



3月のほけんだより



令和8年3月1日
おとぎ保育園
看護師 坂井
小栗

先月は雪が降るなど寒い日もありましたが、だんだんと春の気配を感じられるようになりました。

4月からの進級・進学に向け、わくわくしている子もいれば、気持ちが不安定になる子もいます。気持ちに寄り添いながら、病気や怪我に気をつけて、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

おとぎ先月の感染症

インフルエンザ	21名
ウイルス性胃腸炎	12名
Aデノウイルス	1名

先月は乳児クラスを中心に胃腸炎の子が多くいました。胃腸炎は感染力が強く、1週間ほど便から菌が排出しています。トイレやおむつ交換後の手洗いをきちんとしましょう。

医務室からのおねがい

同居のご家族に感染症が発症した場合、必ず園にお知らせしていただくようお願いいたします。

園児につきましても、可能な限り登園を控えていただくようお願いをしております。

登園許可証明書が必要な疾患については、登園許可証明書に記載させていただいております。ホームページにてダウンロードでき、また園にてお渡しすることも可能です。必要な方はお声がけください。

これからも健康かつ安全に保育園生活ができるよう感染症対策に努めていきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ももたろうぐみ
就学前のお知らせ

小学校就学前に麻疹風疹混合ワクチンⅡ期を受けるようにしましょう。Ⅱ期の対象は7歳未満、小学校入学前の1年間とされています。

また、日本脳炎のⅠ期3回目も接種してあるか確認しましょう。

7歳半まで受けることができます。

おたふくかぜや三種混合/ポリオも任意接種ではありますが、追加で接種すると良いとされています。就学前に予防接種の確認をしましょう。

進学・進級に向けて
気持ちが不安定になりやすいです

進学・進級を控え、多くの子どもたちがワクワク、ドキドキと期待に胸がいっぱいの時期です。ただ、中には不安や心配が大きく、気持ちが不安定になる子どももいます。

今ままでなかったのに、急に指しゃぶりや爪かみ、チックやどもりなどが現れたら、何かストレスや不安を感じているかもしれません。話を聞いてみるなど、安心して来年度を迎えられるようにしていきましょう。