11月のほけんだより

令和８年11月１日
おとぎ保育園
看護師　坂井
小栗

　朝晩は白い息が見えるほど寒くなり、冬の足音の近付きを感じます。
　先月は寒暖の差で体調を崩し、お休みする子が多く見られました。本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。

おとぎ先月の感染症

・インフルエンザ	１名
・アデノウイルス	２名
・RS ウイルス	６名



＼おしらせ／

○内科健診

11月10日（火）　13時00分～

★当日は登園のご協力をお願いいたします。
体調不良以外のお休みは控えてください。
私用でお休みの場合は、健診のみ受けにきていただくよう、
ご協力をお願いいたします。
何か心配事がある場合は、事前に担任か看護師にお知らせください。

※欠席された場合※
欠席された場合は、当月中に保護者の方が嘱託医に受診をしていただきます。受診後、受診結果報告書の提出をお願いいたします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



感染性胃腸炎が流行する季節です



ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。
下痢がある場合は、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗い・うがいをきちんと行ってください。
※１日に２～３回以上の下痢や２回以上の嘔吐がある場合は、必ず病院へ受診していただき、登園可能かどうかを聞いてください。感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなど）は登園許可証が必要になります。登園再開時に提出をお願いいたします。

汚れた衣服は…

・85℃以上の湯に１分以上浸ける
or
・消毒液(塩素系漂白剤 5ml＋水 500ml)に１分以上浸して消毒します。



→ 消毒ができたら洗濯機に入れて洗濯します。



下痢や嘔吐で汚れた場所も消毒液で拭き消毒しましょう。



※保育園で嘔吐や下痢で汚れてしまった衣類は、感染予防のため洗ったりせずそのまま返却しています。ご了承ください。